

■まずはここから

最初は「これなら簡単」「ちょっと簡単すぎるかな」と思えるくらいのやさしい本を読み、英語を英語のままで理解する感覚をつかみましょう。英語に自信のある方も Levelo(YLO.O-O.9)のものから始め、多読・速読の感じをつかむところからスタートするのがおすすめです。

① 多読の入門におすすめなのが次の2つのシリーズ絵本です。

Oxford Reading Tree [Stage5-Stage9]

イギリスの小学校で教科書や副読本として使われている定評のある絵本です。シリーズ全体を大きな物語として楽しめます。

(小鹿図書館の英語多読コーナーに、Stage5-Stage9 がそろっています。)

Foundations Reading Library [Level1-5]

多感な高校生たちが主人公の英語学習者向きのシリーズです。基本的な単語だけで書かれ、 英語の土台作りに適しています。

(電子ブックで読むことができます)

- ② シリーズ絵本に慣れたら、YL2 未満までの薄い本をやさしいものから順にたっぷり読んでいきましょう。レベルはゆっくり上げていった方が多読をスムーズに続けられます。 GR を中心に読み、LR ややさしい児童書も試してみましょう。音声 CD があるものは、朗読に合わせてテキストを読む「聞き読み」を取り入れると、日本語に訳さずに読む練習になります。
- ③ 短いものに読み慣れてきたら、少しずつ長いものを取り入れていきましょう。 難しいと感じたり、読むのに疲れたと感じたら、やさしい本に戻ったりしながら無理なくレベルを 上げていきましょう。

■どのくらいの量を読めばいい?

30 万語の読書を目安に英語を日本語に訳すクセがなくなり、英語のまま読める実感がもてるようになります。

SSS 英語多読研究会では 100 万語単位での読書を目標にしており、YL3 までの本で 100 万語を読むのが望ましいと言われています。

本の語数は、図書館所蔵の GR、LR のシリーズ別リストで確認できます。

■長く続けるには?

語学学習には継続が不可欠です。電車の中や寝る前の 10 分間など、隙間の時間を利用しながら 生活の中に読書時間を組み込みましょう。

読書記録をつけることも継続のモチベーションを維持するのに役立ちます。図書館の GR、LR シリーズ別リストは、読書記録ノートとしても利用できます。冊数・語数が増えていくことで読書の達成感が味わえます。

■多読のコツは?

多読を楽しく続けるためのコツは次の3つ。『多読三原則』と呼ばれています。

1.「辞書は引かない」=「辞書を引かなくてもわかる本を読む」

多読の大事なポイントは、英文を**和訳するのではなく、英語を英語のまま理解する**ようにすることです。文法を頼りに辞書を引きながら読むのでは時間がかかり、読書を楽しむことできません。辞書を引かなくても楽しめるやさしい本から始め、左から右に素直に読んでいく習慣をつけましょう。

2.「わからないところは飛ばす」=7~9割の理解度でも気にせず読み進める

「100%理解」にこだわる必要はありません。わからないところは読み飛ばし、わかるところをつなぎ合わせて意味を把握していきましょう。

3.「つまらなくなったらあとまわし」=楽しく読めない本は読まない

おもしろくない、内容がよくわからない、と思ったら、別の本にチャレンジしましょう。"読書を楽しめているかどうか"の感覚を優先してください。

読むのに時間がかかりすぎる、飛ばす部分が多い本は、今の自分のレベルにあっていないのかもしれません。無理をして難しいものを読まないことも大切です。

■どんな本を読めばいい?

多読に適した本には次の 2 種類があり、それぞれに特長があります。

Graded Readers = GR

英語学習者向けに段階別に作られたリーダーです。レベルごとに使用語彙やテキストの長さに制限があり、文法も、基本の現在形から徐々に複雑なものへとレベルが上がるようになっています。

Leveled Readers = LR

英語圏の子ども向けの段階別リーダーです。英語独特の英語らしい表現に触れることができます。

図書館には、電子ブックで読めるものを含め、多数の GR、LR のほか、多読に適した児童書がそろっているので、自分のレベルにあわせて自分の好きな本を選ぶことができます。

本の難易度(レベル)について

多読をスムーズに進めるためには本の難易度の目安が必要です。GR や LR はレベル別に出版されていますが、GR と LR では本の種類が違い、また、出版社ごとにレベル分けが異なっているため、難易度の比較はしにくいです。

そのため、レベルについては、YL=「読みやすさレベル」を参考にするとよいでしょう。YL とは、SSS 英語多読研究会が定めた読みやすさの基準で、実際に多読をしている人の意見を集約して「日本人の学習者にとっての読みやすさ」を数値化したものです。数値が小さいほど読みやすいことを示しています。(同じ YL でも読みやすさは読む人の好みによっても異なります。)YL は、図書館所蔵の GR、LR のシリーズ別リストで確認できます。

		図書館で利用で	きる GR、LR 一覧		
	* !	別刷りの GR、LR のシリーズ別リストで、タ	イトルごとの総語数や YL を確認するこ	とができ	ます。
(冊子					
	図書館	馆の多読図書コーナーにあります。 	レベル	所蔵館	音源
	LR	Oxford reading tree	Stage5 - Stage9 (YL0.5 - 1.4)	小鹿	ED/IS
			Easystarts - Level5 (YL0.8 - 6.0)	草薙	CDB
	GR	Penguin readers	Easystarts - Level6 (YL0.8 - 7.0)	小鹿	
	GR	Macmillan readers	1.Starter - 6.Upper intermediate (YL0.8 - 5.0)	草薙	··· CD有
	un.	Macimilian reducts	3.Elementary - 5.Intermediate (YL3.0 - 4.0)	小鹿	CDB
	GR	Cambridge English readers	Starter - Level5 (YL1.0 - 6.0)	草薙	DL可
		Cambridge English readers	Starter - Level6 (YL1.0 - 6.5)	小鹿	
	GR	Oxford bookworms library	Starter - Stage5 (YL0.8 - 5.0)	草薙	
		-	Starter - Stage6 (YL0.8 - 6.0) Level1 - Level5	小鹿	
	GR	洋販ラダーシリーズ	Level1 - Level5	草薙	
		がっている端末からアクセスできます。 Dで、自宅からでも利用可能です。		ט טאוני	
		シリーズ名	レベル	音源	
	LR	Springboard connect	Level1 - Level30 (YL0.1 - 2.0)		
	LR	Step into reading	Step1 - Step5 (YL0.3 - 2.6)		
	GR	Foundations reading library			
	GR	Macmillan readers	1.Starter - 6.Upper intermediate (YL0.8 - 5.0)	e CD有	
	GR	Page turners	Level1 - Level12 (YL1.2 - 5.0)		DL可
	GR	Read smart readers	Level2 - Level5		
HP 0)電子	、英語多読用に利用できる図書、リ ブックのページをご覧ください。	見童書があります。図書館の多詞	売図書 <u></u>	コーナー
·古/ ·酒· ·『多 ·SS	昭夫 邦秀 聴多記 S 英語	Veb サイト) ・,神田みなみ編著『英語多読完全ブッ 著『快読 100 万語!ペーパーバックへ 売マガジン』 コスモピア 吾多読研究会 Web サイト	=		
·NF	0 多	言語多読 Web サイト			
			3		

	シリーズ名	レベル	音源					
LR	Springboard connect	Level1 - Level30 (YL0.1 - 2.0)						
LR	Step into reading	Step1 - Step5 (YL0.3 - 2.6)						
GR	Foundations reading library	Level1 - Level7 (YL0.6 - 1.4)						
GR	Macmillan readers	1.Starter - 6.Upper intermediate (YL0.8 - 5.0)	CD有					
GR	Page turners	Level1 - Level12 (YL1.2 - 5.0)	DL可					
GR	Read smart readers	Level2 - Level5						